

SOLS ET CARRIÈRES

PUBLICITE



Fort de son récent titre de champion du monde par équipe et vice-champion du monde en individuel à Jerez en septembre dernier, Eric NAVET fait le point avec nous sur l'importance fondamentale d'intégrer l'utilisation de bons sols dans la pratique des sports équestres.

À l'entraînement, quelle place donnez-vous à la qualité des sols dans votre réussite ?

Une place primordiale car la longévité de la carrière d'un cheval dépend du sol sur lequel il a été entraîné tout au long de sa vie et sur lequel il a couru en compétition.

Quel est le plus important, l'entraînement ou la compétition ?

Les 2, car ce serait un non-sens d'investir dans un bon sol à l'entraînement et de faire des concours sur des terrains médiocres ou inversement.

Quelles sont les pathologies liées à l'utilisation d'un mauvais sol que vous avez le plus souvent observées ?

L'utilisation de mauvais sols peut entraîner des pathologies tendineuses, ligamentaires, voire même aller jusqu'à des problèmes osseux et douleurs dorsales.

Pour vos chevaux, outre les bénéfices physiques, quels sont selon vous les bénéfices physiologiques liés à la qualité du sol ?

Les bénéfices physiologiques et physiques sont liés, car on a besoin d'une confiance extrême de la part du cheval envers son cavalier. Pour que la confiance soit totale, il faut que le cheval ne ressente aucune douleur, aucune gêne lors de son entraînement que se soit à l'appel ou en réception des sauts. L'importance du terrain est donc prédominante sur le comportement physiologique du cheval.

En compétition, pensez-vous qu'il y ait un gain de compétitivité lorsque le sol est de qualité et peut-on le quantifier ?

Cela peut aller jusqu'à 100%, parce qu'il est clair qu'un cheval qui saute sur un sol non adapté va évidemment se faire mal et souffrir.

Si un saut généreux est systématiquement sanctionné par une douleur, le cheval essaye de sauter le plus possible à l'économie ce qui va entraîner des fautes, et un cheval qui appréhende le saut est forcément moins performant.

En compétition au bout de deux ou trois jours, la fatigue se fait sentir. Quand vous courez sur un sol TOUBIN & CLÉMENT sentez-vous que vous pouvez obtenir plus de votre cheval ?

C'est absolument évident. Un cheval évoluant en compétition dans un confort physique obtenu grâce aux sols TOUBIN & CLÉMENT sautera sans douleur jour après jour, donc sans appréhension. À partir du moment où le cavalier sent son cheval plus généreux, il va lui demander plus.

Alors en théorie pour vous quelles sont les qualités d'un bon sol ?

Un sol confortable peut manquer de rebond et de frappe et un sol qui propose un rebond et engendre la frappe du cheval, peut avoir tendance à être trop ferme à la réception, et donc être inconfortable. Les qualités d'un bon sol sont très difficiles à trouver, mais on peut les obtenir, car cela ne se trouve pas, mais s'obtient. C'est ce qu'ont justement réussi PIERRE TOUBIN ET FRANCIS CLÉMENT, c'est-à-dire d'avoir un sol qui soit à la fois suffisamment bon à la frappe, un sol qui propose un rebond et qui en même temps soit confortable à la réception.

Chez TOUBIN & CLÉMENT, on dit qu'un bon sol est un sol ferme, dans lequel le pied du cheval va s'enfoncer en moyenne de l'épaisseur du fer et jusqu'à un centimètre de plus en pince sur le plat. Etes-vous d'accord ?

Oui, je suis d'accord avec cette définition.

Pensez-vous que les sols TOUBIN & CLÉMENT permettent de rallonger la carrière de vos chevaux de plusieurs années ?

C'est très difficile à quantifier, mais il est évident que l'on peut allonger très sensiblement sa carrière. Je dirais même que plus un cheval est entraîné jeune sur une surface de qualité, plus il a de chance de faire une longue carrière.

Avez-vous entendu parler de pathologies apparues suite à l'utilisation de sols TOUBIN & CLÉMENT ?

Absolument pas. Jamais.

Pourtant, certains disent que des sols de concours en sable, réalisés par TOUBIN & CLÉMENT bloquent légèrement les pieds des chevaux dans les virages et provoquent des entorses. Qu'en pensez-vous ?

Je ne suis absolument pas d'accord avec cela. Je n'ai jamais été en présence de cette pathologie, ni mon vétérinaire. Il a existé dans les années 90, une surface fibrée comme le PRO-SOL de TOUBIN & CLÉMENT, mais qui n'en possédait pas du tout les qualités. Ce sol bloquait les pieds. A chaque posé, le pied se bloquait et les chevaux "bouletaient" : le boulet partait en avant car il n'y avait aucune "glissance". Il est très important que le sol donne une certaine "glissance" au pied quand il arrive au sol en freinant. Le pied doit s'enfoncer et glisser vers l'avant légèrement afin de préserver les tendons, les ligaments et les articulations.

À Jerez le jour de l'épreuve par équipe, alors que de violents orages avaient détrempé la piste la veille, vous êtes passé avant-dernier après 178 passages sur le même parcours. Avez-vous eu alors le moindre doute sur l'état de la piste et sa qualité ?

Non, ce qui était extraordinaire, c'était que la piste était parfaite. A ma connaissance, aucun autre terrain n'aurait pu proposer les mêmes égalités de chances entre les premiers et les derniers cavaliers sur un nombre aussi impressionnant de cavaliers et une si grosse épreuve.

Eric Navet, aux Jeux Mondiaux de Jerez 2002.



Plus généralement aux Jeux Mondiaux de Jerez avez-vous entendu les commentaires des autres concurrents sur la qualité des pistes ? Pensez-vous que les pistes ont fait l'unanimité ?

Absolument, les pistes ont fait l'unanimité et les cavaliers en ont beaucoup parlé. D'ailleurs lors de l'assemblée générale à Bruxelles de "l'International Jumping Riders Club" avec 25 grands cavaliers internationaux, tout le monde était unanime pour dire que le terrain de Jerez était fantastique.

Un sol TOUBIN & CLÉMENT est-il un critère déterminant lorsque vous faites vos engagements ?

Oui, absolument ! J'y attache beaucoup d'importance car c'est la surface sur laquelle vont évoluer mes chevaux pendant plusieurs jours, et lorsque c'est une piste TOUBIN & CLÉMENT je ne suis pas inquiet, car je sais ce que je vais trouver.

Pour votre installation, quel sol avez-vous choisi à l'extérieur ?

J'ai choisi une carrière en QUALI-SOL (type 2), qui est un sol ferme non fibré proposant de la frappe, du rebond et une bonne accroche dans les virages.

Pourquoi avoir choisi un Pro-sol, sol fibré, pour le manège ?

Au quotidien, le PRO-SOL (type 3) est un sol qui donne encore plus de confort.

Comment entretenez-vous vos sols ? Cela vous paraît-il fastidieux ?

Que ce soit le manège ou la carrière, les sols sont barrés tous les soirs après le dernier cheval. Ce n'est pas du tout fastidieux il faut juste faire un entretien régulier.

Quelle est la fréquence d'arrosage ?

Un des avantages du PRO-SOL du manège, c'est qu'il nécessite peu d'arrosage tout en restant confortable. Je l'arrose environ toutes les 3 semaines. Quant au QUALI-SOL de la carrière, je l'arrose régulièrement, sans le "détremper".

Sur quoi vous entraînez vous avant ?

Sur une carrière avec un fond de forme, c'est-à-dire en bloquant le fond, comme le réalisent TOUBIN & CLÉMENT, mais avec un sable de mer et ensuite un sable de carrière. Le sable de mer est très fin et volatil, mouillé c'était de la soupe et l'on passait au travers jusqu'au fond de forme. Sec il s'éparpillait et était très poussiéreux. Le sable de carrière était un peu mieux, mais ne présentait pas, et de loin, les mêmes qualités qu'un sable TOUBIN & CLÉMENT.

Pourquoi avez-vous choisi TOUBIN & CLÉMENT ?

J'ai été séduit par leur façon de faire des leurs premières réalisations. La première carrière TOUBIN & CLÉMENT que j'ai installée au Haras de Baussy en 1990, après mon premier titre de Champion du Monde, m'a apporté entière satisfaction. J'ai donc renouvelé l'expérience lorsque je me suis installé dans ma nouvelle propriété.

Finalement, quels conseils au niveau des sols donneriez-vous à un professionnel ou un particulier qui veut construire une installation équestre ?

Je lui dirais d'accorder un crédit suffisamment important au niveau des sols, quitte à différer d'autres projets d'ordre plus esthétiques, qui sont beaucoup moins importants à mes yeux.

Sols équestres

TC

Toubin & Clément

Montez sûrs.